

Гурина Елена Сергеевна

педагог-психолог, ДОЧУ «Центр-Созвездия», доцент кафедры социальной психологии и виктимологии факультета психологии, Новосибирский государственный педагогический университет, Новосибирск, Россия, elena.s.gurina@yandex.ru

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА ЛЮБОВНЫХ ОТНОШЕНИЙ С ПАРТНЕРОМ НАРЦИССИЧЕСКОГО ТИПА

Аннотация. В статье анализируются особенности любовных отношений с партнером нарциссического типа. Особое внимание уделяется наиболее типичным паттернам нарциссических партнеров, к которым можно отнести первичную идеализацию и финальное обесценивание партнера, наличие бессознательной зависти, демонстрируемое «бесстыдство» и формирование у партнера чувства стыда, непереносимость зависимости от другого, отношение к партнеру как к объекту. В статье автор опирается на концепцию Х. Кохута, объясняющей природу нарциссических нарушений. На основе анализа литературных источников и практической работы с нарциссическими клиентами автор приходит к выводу, что длительные любовные отношения с партнером нарциссического типа сопровождаются изменением самооценки второго партнера, нарушением способности тестировать реальность, влекут за собой размытие психологических границ и формируют ощущение собственной недостаточности.

Ключевые слова: нарциссизм, любовные отношения, самость, идеализация, обесценивание, нарциссическая зависть, нарциссическое расстройство.

Gurina Elena Sergeevna

educational psychologist, CEPI "Sozvezdiya", Associate Professor, Department of Social Psychology and Victimology, Faculty of Psychology, Novosibirsk State Pedagogical University, Novosibirsk, Russia, elena.s.gurina@yandex.ru

CLINICAL PICTURE OF LOVE RELATIONSHIPS WITH A PARTNER NARCISSISTIC TYPE

Abstract. The article analyzes the features of love relationships with a narcissistic partner. Special attention is paid to the most typical patterns of narcissistic partners, which include the primary idealization and final devaluation of the partner, the presence of unconscious envy, demonstrated "shamelessness" and the formation of a sense of shame in the partner, intolerance of dependence on the other, the attitude to the partner as an object. In the article, the author relies on the concept of H. Kohut, explaining the nature of narcissistic disorders. Based on the analysis of literary sources and practical work with narcissistic clients, the author comes to the conclusion that long-term love relationships with a narcissistic partner are accompanied by a change in the self-esteem of the second partner, a violation of the ability to test reality, entail the blurring of psychological boundaries and form a sense of their own insufficiency.

Keywords: narcissism, love relationships, Self, idealization, devaluation, narcissistic envy, narcissistic disorder.

Термин «нарциссизм», введенный в психоаналитический дискурс З. Фрейдом в 1910 г. и получивший дальнейшее освещение в работах других авторов, сегодня



вошел в широкое употребление среди людей, не относящихся к психологическим наукам [4]. Это связано не только с популяризацией психологических знаний, но и с тем, что современная реальность культивирует определенные атрибуты нарциссизма: ориентацию на успешность, умение презентовать себя в самом выгодном свете, возвращение собственной исключительности и уникальности, сверхценность видимых достоинств и прочее. Психоаналитические исследования позволяют сделать вывод, что нарциссизм может быть нормальным или патологическим, он может сопутствовать многим другим личностным расстройствам, иметь различные внешние проявления и отличаться в характере компенсаторного поведения, но при этом всем нарциссически структурированным личностям будут характерны определенные трудности в социальных отношениях [1–3; 5; 6]. В нашей статье будут рассмотрены основные паттерны нарциссически организованных людей, которые проявляются в их любовных отношениях с партнером.

1. Первичная идеализация и финальное обесценивание партнера.

При рассмотрении этого пункта уместным будет обратиться к концепции Х. Кохута, который рассматривал человека нарциссической конфигурации как того, кто на раннем этапе столкнулся с дефицитом эмпатического отклика, необходимого для построения адекватного представления о себе, своих потребностях и чувствах, что не позволило сформировать цельную, интегрированную *самость* [2]. Х. Кохут указывает на базовые нарциссические потребности, присущие любому ребенку в раннем детстве, – потребность в идеальном объекте, угадывающем и удовлетворяющем, и потребность быть отраженным, что и позволяет формировать представления о себе. Нарциссически организованная личность – это личность, у которой не были в достаточной степени удовлетворены эти базовые потребности, что и вынуждает человека продолжать искать некий идеальный объект, а также подтверждение своей состоятельности, красоты, ума, успешности извне [2].

Нарциссы на первых этапах отношений часто прибегают к идеализации как к защитному механизму, позволяющему им создать образ совершенного партнера, лишённого недостатков. Партнер нарциссического типа на первом этапе отношений быстро зажигается, проявляет внимание, очаровывает и очаровывается, он с восхищением смотрит на партнера, отмечает его положительные стороны, разделяет взгляды и ценности. Второй партнер также начинает искренне верить, что он встретил долгожданную любовь, он быстро поддается обаянию очаровывающего нарцисса и становится уверенным в искренности его чувств. На самом деле партнер нарцисса – это трофей, способ возвыситься в глазах окружающих и своих собственных. Основная функция партнера заключается в том, чтобы поддерживать представление нарцисса о себе и вызывать зависть окружающих. На любого партнера человек нарциссического типа возлагает обязанность бесконечно и качественно подпитывать его чувство идентичности и самоуважения, удовлетворяя те самые базовые нарциссические потребности, о которых писал Х. Кохут [2]. Второй партнер, как правило, очень старается «наполнять» нарцисса, но поскольку ни один человек не может восполнить уже существующую внутреннюю пустоту, нарцисс со временем испытывает гнев по отношению к партнеру. На место очарования приходит разочарование, на место захваченности – скука. Чем мощнее была первоначальная идеализация партнера, тем более бескомпромиссная девальвация его ждет в финале отношений.

2. Зависть к партнеру.

Нарцисс испытывает огромную зависть (частично – сознательную, но по боль-



шему счету – бессознательную) к другим людям, которые обладают чем-то таким, чего нет у него самого, или к людям, которые просто получают от жизни удовольствие [1]. Н. Мак-Вильямс так описывает функционирование нарциссической зависти: «Если я внутренне убежден, что обладаю некоторыми недостатками и моя неадекватность всегда может быть разоблачена, я начинаю завидовать тем, кто кажется довольным или обладает теми достоинствами, которые (как мне кажется) могли бы способствовать тому, чего я лишен. Зависть нередко лежит в основании другого широко известного качества нарциссических людей – склонности осуждать самого себя или других. Если я ощущаю дефицит чего-либо и мне кажется, что у вас все это есть, я могу попытаться разрушить то, что вы имеете, выражая сожаление, презрение или путем критики» [3, с. 225].

Зависть может заполнять всю жизнь нарциссической личности. Нарцисс испытывает зависть в отношении второго партнера: это может касаться работы, физических данных, социального статуса, успешности, способности выстраивать отношения с другими людьми, умению получать удовольствие – ему нужно все, чем бы ни обладал его партнер. Но нарцисс редко распознает эти чувства как зависть, поэтому он попросту обесценивает все то, что является для него недоступным. Так, например, если предметом зависти является внешность, то партнер нарциссического типа может начать обидно подшучивать над какими-то физическими особенностями своего избранника / избранницы, акцентировать внимание на естественных процессах трансформации внешности (появление морщин, колебания в весе и прочее). Нужно отметить, что нарциссы часто выбирают в качестве партнеров интересных, привлекательных и успешных людей, тех, кого можно с легкостью «презентовать» окружающему миру как некий трофей и подтверждение собственной грандиозности. Рядом с таким партнером зависть развивается еще быстрее, и он подвергается еще большей критике, придирам, саркастическим шуткам. Отношения с нарциссом, как бы красиво они ни были декорированы, могут напоминать соревнование, правда второй партнер не всегда осознает тот факт, что именно является предметом соревнования. Нарциссический партнер желает видеть с собой кого-либо особенного, но испытывает ярость от того, что кто-то другой, а не он, обладает чем-то столь ценным. Эта ярость может проявляться в различных формах: от открытого агрессивного поведения до пассивной агрессии.

Поскольку на начальных этапах отношений нарцисс идеализирует партнера (что для него выглядит как любовь), нередко он завидует тому, что кто-то вообще смог получить некую власть над ним, влюбив его в себя.

3. Демонстрируемое «бесстыдство» и формирование стыда у партнера.

В клинической литературе много внимания уделяется тому, каким образом нарциссически организованный человек обращается со своим стыдом [1–6]. Стыд представляет собой очень сложный феномен человеческой культуры и переживается как крайне дискомфортное чувство любым человеком. В отличие от чувства вины, стыд свидетельствует не об ошибке, а о страдании, связанном с общим личностным изъяном [5].

По сути, ключевой вопрос нарциссической личности «Ценный ли я?» вращается вокруг ощущения собственной малости, никчемности, заурядности или любой другой «нетаковости» – иными словами нарцисс крайне уязвим для стыда, поэтому он и старается дистанцироваться от него любым способом. Для нарциссической личности обнаружить свой стыд – это ощутить себя тотально жалким, бесценным, глупым, заслуживающим насмешек, и поэтому для него стыд является запредель-



ным и непереносимым. Поскольку у нарцисса не существует здоровых внутренних психических механизмов, способных переработать это дискомфортное, болезненное чувство, стыд изгоняется прочь от *самости*.

Нарцисс защищается от стыда, обвиняя других и перекладывая ответственность на другого человека или обстоятельства, и выглядит так, словно ему никогда не бывает стыдно. Интересным является то, что второй партнер начинает испытывать стыд вместо нарцисса: он будет чувствовать себя каким-то «не таким», «неправильным», приписывая себе всю ответственность за происходящее. У людей, вступающих в отношения с нарциссом, со временем начинает формироваться мысль, что именно они являются источником возможных неудач, происходящих в паре. Например, если нарциссический мужчина не может зарабатывать столько, сколько ему хотелось бы, он может обвинить женщину, что это она недостаточно его вдохновляет и отправить ее на курсы развития женственности. Или нарциссическая женщина, завидующая внешности других женщин, может обвинить своего партнера, что только рядом с ним она чувствует себя неуверенно. Рядом с нарциссом второй партнер постепенно начинает все больше и больше ощущать себя «недостаточным», пытается стать лучше и испытывает чувство вины и стыда за то, что делает что-то не так. Партнер нарциссического типа формирует у другого партнера глубинное чувство собственной дефектности.

4. Непереносимость нормальной зависимости от другого.

Нарциссическая личность не способна выстраивать доверительные, близкие отношения. Для нарцисса довериться – это столкнуться со страхом разоблачения и боли, от которого они защищаются любой ценой. Н. Мак-Вильямс, описывая характер объектных отношений нарциссической личности, указывает на их недоразвитую способность к любви: «Несмотря на то, что другие люди играют важную роль в поддержании равновесия нарциссического индивида, его потребительская цель – удовлетворение собственных потребностей – просто не оставляет другим никакой иной энергии, кроме связанной с их функционированием в качестве сэлф-объектов и нарциссических расширений. Следовательно, нарциссические люди посылают своей семье и друзьям противоречивые сообщения: их потребность в других велика, но любовь к ним поверхностна» [3, с. 228].

О. Кернберг полагает, что нарциссы обнаруживают бессознательный страх перед объектом своих любовных чувств, связанный с спроецированной агрессией. Также он отмечает, что они имеют выраженный дефицит внутренней свободы, что и не позволяет им интересоваться личностью другого [1].

Нарциссический партнер словно загнан в ловушку: он ищет близости, но избегает ее. Второй партнер часто чувствует себя непонятым, ненужным, неценным. При этом партнер нарциссического типа может утверждать, что любит и ценит, но предпочитает открыто не демонстрировать своей заинтересованности и не выражать свои чувства чересчур ярко. При наиболее патологических формах нарциссизма человек в принципе не способен к близким долгосрочным отношениям и часто меняет окружение.

5. Отношение к партнеру как к объекту.

Нарциссам свойственны манипулирование и эксплуатация людьми, их опустошение с целью наполнения своего «Я». Для патологического нарцисса, в целом, нет людей, кроме него самого. Другие выступают лишь функциями, удовлетворяющими какие-либо потребности нарцисса, зеркалами, подтверждающими его ценность и исключительность.



О. Кернберг отмечает, что в отношениях с другими людьми нарциссы проявляют себя как эксплуататоры или паразиты: «За поверхностной обаятельностью и заинтересованностью можно разглядеть холодность и жестокость. В типичных случаях они испытывают беспокойство и скуку, когда лишены новых источников, питающих их восхищение самими собой. Поскольку им очень нужно восхищение других людей, они нередко кажутся зависимыми. Но на самом деле они не способны быть в положении зависимости от кого бы то ни было, поскольку в глубине никому не доверяют и обесценивают всех людей, а также бессознательно «портят» то, что получили от других, и это связано с бессознательными конфликтами зависти» [1, с. 245].

Нарцисс смотрит на другого человека не как на отдельного субъекта, имеющего свои чувства и желания, а как на продолжение своей собственной *самости*. Нарцисс страдает от глубокого характерного дефекта в развитии *самости*. По сути, у нарциссически структурированной личности не существует границы между ее *собственной самостью* и *самостью другого человека* [5].

В отношениях с нарциссом второй партнер может подолгу надеяться, что нарцисс заметит его «живого», т. е. с его желаниями, чувствами, ценностями. Партнеру нарциссического типа неинтересны желания его партнера, если они не совпадают с его собственными.

Безусловно, клиническая картина любовных отношений с нарциссическим партнером будет во многом зависеть от степени его нарушенности. Какие-либо из описанных паттернов могут существенно видоизменяться, к ним могут также добавляться и другие.

Психоаналитическая литература и практика позволяют сделать вывод о том, что длительные любовные отношения с партнером нарциссического типа сопровождаются изменением самооценки второго партнера и нарушением у него способности тестировать реальность, влекут за собой размытие психологических границ и формируют ощущение собственной недостаточности.

Список литературы

1. Кернберг О. Ф. Тяжелые личностные расстройства: стратегии психотерапии. М.: Класс, 2000. 464 с.
2. Кохут Х. Анализ самости: систематический подход к лечению нарциссических нарушениях личности. М.: Когито-Центр, 2003. 308 с.
3. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе. М.: Класс, 2001. 480 с.
4. Фрейд З. Большая книга психоанализа. Введение в психоанализ. Лекции. Три очерка по теории сексуальности. Я и Оно (сборник). М.: АСТ, 2017. 970 с.
5. Хотчикис С. Адская паутина. Как выжить в мире нарциссизма. М.: Класс, 2011. 248 с.
6. Шварц-Салант Н. Нарциссизм и трансформация личности. Психология нарциссических расстройств личности. М.: Класс, 2017. 296 с.

