



**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ БЛОКА
«ДИСЦИПЛИНЫ ПРЕДМЕТНОЙ
ПОДГОТОВКИ»**

№ 3
2008

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ГИМНАСТИКА»

Ж.В. Иванова, Т.В. Кудюрова, А.П. Вебер

В выборке из диагностического комплекса специальности 033100 – «Физическая культура» по дисциплине «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды. Гимнастика» представлено 20 заданий разных тестовых форм, разработанных в идеологии АСТ-Центра. Задания могут быть использованы в текущей, итоговой диагностике и проверке остаточных знаний и умений.

Ключевые слова и словосочетания: дерево банка тестовых заданий, спецификация.

Код дисциплины по ГОС ВПО – ДПП.Ф.16. В банке тестовых заданий использованы задания различных форм и уровней сложности. Дидактические единицы отражают содержание ГОС ВПО специальности 030100 «Педагог по физической культуре». Подуровни, сформулированные автором, нацелены на конкретизацию содержания дидактических единиц.

**ВЫПИСКА из ГОСУДАРСТВЕННОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Специальность 030100 – Физическая культура
Степень (квалификации) – педагог по физической культуре
Утвержден «31» января 2005 г.
Номер гос. регистрации: № 711 пед/сп (новый)

Обязательный минимум содержания дисциплины «Гимнастика»

Индекс	Основные дидактические единицы дисциплины	Всего часов
ДПП.Ф.16	<i>Базовые физкультурно-спортивные виды.</i> Гимнастика. Научно-теоретические основы гимнастики. Виды гимнастики. Гимнастическая терминология. Основы техники гимнастических упражнений. Основы обучения гимнастическим упражнениям. Организация и содержание занятий гимнастикой в общеобразовательной школе. Основы спортивной тренировки в гимнастике. Требования к гимнастическому оборудованию и инвентарю, предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой. Организация и проведение соревнований по гимнастике...	

Выписка из Профессиональной образовательной программы факультета

Наименование дисциплины по учебному плану – «Базовые физкультурно-спортивные виды. Гимнастика»

Код дисциплины по учебному плану – ДПП.Ф.16

Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
Общая трудоемкость дисциплины	130	5-й
Лекционные занятия	10	5-й
Практические занятия	–	–
Лабораторные занятия	60	5-й
Вид итогового контроля	экзамен	5-й
Самостоятельная работа студента	60	5-й

СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ТЕСТОВЫХ МАТЕРИАЛОВ

Тематическая структура

1. Гимнастика. История гимнастики.
2. Научно-теоретические основы гимнастики.
3. Виды гимнастики. Строевые упражнения.
4. Гимнастическая терминология.

5. Основы техники гимнастических упражнений.
6. Основы обучения гимнастическим упражнениям.
7. Организация и содержание занятий гимнастикой в общеобразовательной школе.
8. Основы спортивной тренировки в гимнастике.
9. Требования к гимнастическому оборудованию и инвентарю, предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой.
10. Организация и проведение соревнований по гимнастике.

Содержание тестовых материалов

1. Гимнастика. История гимнастики

1. Задание {{ 2 }} ТЗ № 2

К средствам гимнастики относятся следующие упражнения: ОРУ, прикладные, строевые, художественной гимнастики, прыжки и упражнения на

2. Задание {{ 5 }} ТЗ № 5

На международную арену наши гимнасты впервые вышли в ... году.

- 1937;
- 1961;
- 1913;
- 1947.

3. Виды гимнастики. Строевые упражнения

3. Задание {{ 7 }} ТЗ № 7

Перед командой "Змейкой – Марш!" подается команда:

- "Налево – Марш!";
- "По диагонали – Марш!";
- "Противоходом – Марш!";
- "Противоходом налево (направо) – Марш!"

4. Задание {{ 16 }} ТЗ № 16

Порядок подачи команд при размыкании:

- : интервал;
- : направление;
- : способ исполнения;
- : исполнительная команда.

5. Задание {{ 27 }} ТЗ № 27

Количество базовых движений в оздоровительной аэробике:

- 6;
- 8;
- 9;
- 7.

6. Задание {{ 28 }} ТЗ № 28

Прикладные упражнения:

- переноска груза;
- лазание по канату;
- упражнения с палкой;
- упражнения в равновесии;
- акробатические упражнения;
- упражнения на перекладине.

7. Задание {{ 36 }} ТЗ № 36

К спортивным видам гимнастики относятся:

- женская гимнастика;
- спортивная аэробика;
- спортивная акробатика;
- спортивная гимнастика;
- атлетическая гимнастика;
- художественная гимнастика.

8. Задание {{ 58 }} ТЗ № 58

Упражнения с обручем относятся к виду гимнастики:

- к спортивной аэробике;
- к спортивной гимнастике;
- к спортивной акробатике;
- к художественной гимнастике.

4. Гимнастическая терминология

9. Задание {{ 14 }} ТЗ № 14

При одновременном выполнении движений разными частями тела установлен следующий порядок записи:

- : ноги;
- : руки;
- : голова;
- : туловище.

10. Задание {{ 38 }} ТЗ № 38

Для обозначения движения звеньев тела наикратчайшим путём употребляется термин:

- по кругу;
- через стороны;
- дугами (дугой);
- дугами наружу.

11. Задание {{ 51 }} ТЗ № 51

К смешанным висам относятся:

- вис;
- вис углом;
- вис присев;
- вис согнув ноги.

12. Задание {{ 53 }} ТЗ № 53

Положение занимающегося по отношению к скамейке, которое не нужно указывать:

- боком;
- спиной;
- поперёк;
- продольно.

5. Основы техники гимнастических упражнений

13. Задание {{ 1 }} ТЗ № 1

Действие, когда все точки тела движутся по одинаковым, параллельно расположенным траекториям при равной скорости, называется ...

- силовым;
- вращательным;
- динамическим;
- поступательным.

14. Задание {{ 19 }} ТЗ № 19

В маховых упражнениях выделяют ... фазы

6. Основы обучения гимнастическим упражнениям.

15. Задание {{ 18 }} ТЗ № 18

Соответствие между акробатическими упражнениями и структурной группой:

Колесо	Сальто
Кувырок	Кувырки
Стойка на руках	Перевороты
	Балансирование

16. Задание {{ 40 }} ТЗ № 40

Неподвижные позы (висы, упоры) относятся к ... действию.

- силовым;
- статическому;
- постоянному;
- периодическому.

7. Организация и содержание занятий гимнастикой в общеобразовательной школе

17. Задание {{ 42 }} ТЗ № 42

Соответствие способов проведения ОРУ согласно их характеристике:

Раздельный	Упражнения выполняются с паузами
Прходной	Упражнения выполняются в движении
Поточный	Упражнения выполняются непрерывно, без остановок
Расчлененный	Упражнения выполняются с предварительным названием каждого движения

18. Задание {{ 45 }} ТЗ № 45

Порядок выполнения упражнений в подготовительной части урока:

- : ОРУ;
- : строевые упражнения;
- : упражнения с умеренной амплитудой.

8. Основы спортивной тренировки в гимнастике

19. Задание {{ 30 }} ТЗ № 30

При отборе в секцию гимнастики главное физическое качество –

- сила;
- гибкость;
- скорость;
- выносливость.

9. Требования к гимнастическому оборудованию и инвентарю, предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой

20. Задание {{ 55 }} ТЗ № 55

Согласно правилам, класс строится в шеренгу в спортзале по отношению к окнам

- лицом;
- боком;
- спиной.

TEST TASKS ON THE DISCIPLINE “GYMNASTICS”

Zh.V. Ivanova, T.V. Kudiurova, A.P. Veber

In the sampling of a diagnostic complex by the discipline “Base and new kinds of physical training and sports. Gymnastics” and specialty “Physical training “ there are 20 tasks of different test forms developed according to the AST- Center ideology. The tasks can be used in current and concluding diagnostics as well as in examination of residual knowledge and abilities of students.

Key words: tree of test task bank, specification.
