

Бородина Викторина Николаевна

Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности и специальной психологии факультета психологии Новосибирского государственного педагогического университета, borodina0769@mail.ru, Новосибирск

Ваккер Екатерина Андреевна

Студентка факультета психологии Новосибирского государственного педагогического университета, ekaterina_vorozh@mail.ru, Новосибирск

ВЗАИМОСВЯЗЬ СТРАТЕГИЙ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ СУПРУГОВ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ БРАКОМ

Аннотация. Проблема изучения удовлетворенности супругов браком связана с рядом тревожных тенденций, свидетельствующих о кризисных явлениях в жизни семьи, в первую очередь затрагивающих супружеские отношения. В статье рассматриваются теоретические представления об удовлетворенности супругов браком. Представлены различные направления исследования данного феномена. Обсуждаются особенности взаимосвязи стратегий поведения в конфликте супругов и удовлетворенностью браком. Результаты исследования позволяют расширить имеющиеся представления о супружеском взаимодействии и условиях удовлетворенности супругов браком. Представленные в работе результаты могут быть использованы в практике брачно-семейного консультирования.

Ключевые слова: брак, семья, удовлетворенность браком, супружеский конфликт

Borodina Victorina Nikolaevna

Candidate of Psychological Sciences, Assistant Professor of the Department of Personality's Psychology and Special Psychology at Novosibirsk State Pedagogical University, borodina0769@mail.ru, Novosibirsk

Wacker Catherine Andreevna

Student of the Faculty of Psychology at Novosibirsk State Pedagogical University, ekaterina_vorozh@mail.ru, Novosibirsk

THE INTERRELATION BETWEEN STRATEGIES OF SPOUSES' BEHAVIOR IN CONFLICT AND THEIR MARITAL SATISFACTION

Abstract. The problem of researching marital satisfaction connects with a few disturbed tendency, which showed the crisis in life of family, first of all they are affect marital relationships. The article is review the theoretical submissions of marrieds about marital satisfaction. Presents different lines of research of this phenomenon. Discussed the features of the relationship of behavioral strategies in conflict spouses and marital satisfaction. The survey results are available to expand the idea of marital interaction and satisfaction of the conditions of the spouses in marriage. Presented in this work can be used in the practice of marriage and family counseling.

Keywords: marriage, family, marital satisfaction, marital conflict

За последнее время наметился ряд тревожных тенденций, свидетельствующих о кризисных явлениях в жизни семьи, в первую очередь затрагивающих супружеские отношения. Наиболее распространенные причины этому: неумение общаться друг с другом, ожидание от брака чего-то большего, чем один из супругов или оба получили на самом деле, и, соответственно, как след-

ствии возникновение конфликтов. Итогом такого взаимодействия супругов становится низкая удовлетворенность браком или полное ее отсутствие.

Переживание чувства удовлетворенности или неудовлетворенности браком отражается на отношении к большинству сфер семейной жизни: человек, неудовлетворенный браком, даже успешные аспекты семейной

жизни может воспринимать как эмоционально негативные. Удовлетворенность браком непосредственно влияет на устойчивость брачно-семейных отношений – низкая удовлетворенность браком при незначительном влиянии других факторов приводит к распаду семьи. В настоящее время треть всех браков оказывается нежизнеспособной.

По мнению В. А. Сысенко, «удовлетворенность семейной жизнью ... включает в себя степень удовлетворения всех потребностей личности. Для каждого из супругов в брачных отношениях должен быть достигнут какой-то минимально необходимый уровень удовлетворения потребностей, за пределами которого уже возникает дискомфорт и формируются отрицательные чувства и эмоции» [10, с. 72]. Ю. Е. Алешина считает, что удовлетворенность браком представляет собой «субъективную оценку каждым из супругов характера их взаимоотношений» [2]. Под удовлетворенностью браком мы понимаем как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека в процессе его супружеского опыта [4].

Проблема удовлетворенности браком является предметом исследования у многих ученых (Ю. Е. Алешинной, Г. П. Бутенко, С.И. Голод, О.Э. Зуськовой, В.П. Левкович, Т.А. Романовой, В.А. Сысенко, В. В. Столина, Н. Г. Юркевич, Н. В. Смирнова и других). Так, обнаружена зависимость между удовлетворенностью и стажем семейной жизни (Ю. Е. Алешина.), удовлетворенностью работой (Н. Г. Юркевич, Г. Навайтис.), личностными чертами и ценностными ориентациями (Т. В. Андреева, Ю. А. Шмотченко), разделением домашнего труда (Н. Г. Юркевич), мотивами вступления в брак (М. С. Мацковский, А. Г. Харчев), мерой сексуальной удовлетворенности супругов (С. И. Голод), структурно-функциональными характеристиками семьи (сбалансированные и несбалансированные семьи) (Е. Н. Спирева, А. Г. Лидерс), уровнем комплементарности брака (Е. В. Гроздова, А. Г. Лидерс), психологической совместимостью супружеской пары (С. М. Сопун, А. Г. Лидерс), сходством ориентаций членов брачной пары на ценности семейного со-бытия (А. Р. Тиводар) и т.д. Удовлетворенность браком связывается и с удовлет-

ворением потребностей в семейно-брачных отношениях, таких как потребность в общении, в открытости, домашней поддержке и других [2; 4; 7; 9; 11; 12].

Таким образом, трудности, которые переживает современная семья и супруги, с одной стороны, и недостаточность научного знания о факторах удовлетворенности браком и механизмах ее регулирования как базы для оказания разнообразных (психологической, педагогической и др.) видов помощи семье – с другой, обусловили выбор темы исследования.

Цель данной работы – выявление взаимосвязи стратегий поведения в конфликте супругов и удовлетворенностью браком.

Выборку составили 30 супружеских пар, имеющих и не имеющих детей. Семейный стаж исследуемых – от 1 года до 23 лет.

При проведении исследования нами были использованы: Опросник удовлетворенности браком Столина В. В., Романовой Т. Л., Бутенко Г. П., методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Алешинной Ю. Е., Гозман Л. Я., методика «Ролевые ожидания и притязания в браке» Волковой А. Н., методика «Стратегия и тактика поведения в конфликтной ситуации» К. Томаса (в адаптации Гришиной Н. В.) [1, 8].

На начальном этапе нашего исследования испытуемые были условно разделены на группы в зависимости от стажа совместной жизни. За основу мы взяли классификацию, предложенную В. А. Сысенко, который выделяет совсем молодые браки (от 0 до 4 лет совместной жизни), молодые браки (от 5 до 9 лет совместной жизни), средние браки (от 10 до 19 лет совместной жизни), пожилые браки (более 20 лет совместной жизни) [10]. В этой связи нами были выделены 4 группы. Выборка распределилась следующим образом: в группе А – 6 пар, в группе Б – 11, группу В составили 7 супружеских пар, в группу Г вошли 6 пар.

Следующий этап нашего исследования был направлен на выявление различий по уровню удовлетворенности супругами браком в группах с разным стажем супружеской жизни. Для сравнения полученных результатов исследования были вычислены среднегрупповые значения общего уровня удовлетворенности супругов браком (Таблица 1).

Ю. Е. Алешина установила, что удовлет-

воренность браком зависит от стажа семейной жизни. Кривая этой зависимости имеет U-образную форму. В начале, в течение первых двух десятилетий существования семьи, удовлетворенность браком постепенно понижается, достигая своего минимального значения в парах со стажем семейной жизни от 12 до 18 лет, а затем возрастает, но уже более резко [2].

Таблица 1 – Среднегрупповые значения общего уровня удовлетворенности супругов браком

Группа А	Группа Б	Группа В	Группа Г
34,2	33,6	33,4	37

В нашем исследовании с помощью Н-критерия Крускала–Уоллиса анализ связи между стажем семейной жизни и удовлетворенностью браком показал, что выраженного изменения в удовлетворенности браком со временем семейной жизни не происходит. Таким образом, четыре группы испытуемых с разным стажем супружества не различаются по уровню удовлетворенности браком.

Далее при исследовании характера взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях нами были вычислены среднегрупповые значения общего уровня конфликтности в паре (Таблица 2).

Таблица 2 – Среднегрупповые значения общего уровня конфликтности

Группа А	Группа Б	Группа В	Группа Г
-0,3	-0,4	-0,4	-0,3

В нашем исследовании с помощью Н-критерия Крускала–Уоллиса анализ связи между стажем семейной жизни и уровнем конфликтности показал, что выраженных различий в группах нет. Таким образом, четыре группы испытуемых с разным стажем супружества не различаются по уровню конфликтности в паре.

Исходя из результатов сравнительного анализа по Н-критерию Крускала–Уоллиса, различий между группами нет, а значит, всю выборку мы рассматриваем как однородную.

В результате проведенного исследования, направленного на выявление уровня удов-

летворенности браком, можно констатировать следующее:

1. Ни один из супругов не считает свой брак абсолютно неблагополучным.
2. Большинство мужчин (40%) считают союз с супругой благополучным.
3. Меньше всего мужчин (3,3%) считают свой брак неблагополучным.
4. Большинство женщин (30%) считают брачные отношения с мужем скорее благополучными.
5. 3,3% женщин считают, что их брак находится на переходной стадии.

Таким образом, полученные нами данные о большей удовлетворенности браком мужчин, чем женщин, подтверждают мнения других исследователей (Антонов А. И., 1998; Гроздова Е. В., 1997; Карабанова О. А., 2001 и др.).

Супружеский конфликт – это психологически напряженная ситуация, которая складывается между супругами в связи со столкновением противоположных интересов, ценностных ориентаций. Несмотря на то, что конфликт достаточно негативный процесс, он имеет и конструктивную составляющую: конфликты необходимы для развития, совершенствования, роста как отдельного человека, так и отношений между двумя людьми. Так что, в принципе, конфликт – это шанс сделать отношения супругов более насыщенными, глубокими, более интересными и приятными. Три основные причины супружеских конфликтов: незнание ожиданий супруга(и); невозможность реализации этих ожиданий; нежелание соответствовать ожиданиям.

Анализ характера взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях показал, что у большинства семейных пар (80%) отмечается пассивный характер поведения при семейных недоразумениях. Супруги или не согласны с тем, что он (она) делает и говорит в данной ситуации, демонстрируют свое недовольство, но избегают обсуждения, или ничего не предпринимают, не высказывают своего отношения, ждут дальнейшего развития событий. Только у 6,7% пар от всей выборки имеют низкий уровень конфликтности. Такие супруги в целом согласны с тем, что говорит он (она) и не считают необходимым выражать свое отношение или активно поддерживают и одобряют его (ее)

поведение.

В ходе исследования семейных пар с помощью методики «Рольевые ожидания и притязания в браке» А. Н. Волковой в рамках данной работы остановимся на изучении степени согласованности семейных ценностей супругов, так как степень согласованности семейных ценностей существенно влияет на характер супружеских отношений [3]. Г. В. Залевским, Ю. В. Кузьминой и другими убедительно показано, что у супругов в состоянии расторжения брака нарушены согласованность семейных ценностей и представления о наиболее значимых сферах жизнедеятельности семьи. Это свидетельствует о достаточно высокой степени конфликтности супругов в момент расторжения брачных отношений [6].

Исходя из анализа полученных данных в нашем исследовании, можно констатировать следующее:

1. Меньше всего конфликтов в семейных парах возникает по поводу социальной активности супругов (профессиональной, общественной), в интимно-сексуальной сфере, родительско-воспитательской сфере и личностной идентификации с брачным партнером, отражающей ожидания супругов относительно общности интересов, потребностей, ценностных ориентаций, способов времяпрепровождения.

2. Больше всего конфликтов между супругами возникает по поводу внешней привлекательности, отражающей степень значимости внешнего облика для мужа (жены), его соответствие стандартам современной моды.

Таким образом, из 30 семейных пар большинство конфликтуют по поводу внешней привлекательности супругов, менее часто возникают конфликты по поводу социальной активности супругов (профессиональ-

ной, общественной), в интимно-сексуальной сфере, родительско-воспитательской сфере и личностной идентификации с брачным партнером.

С целью выявления типичных форм поведения личности в конфликтных ситуациях нами была использована методика К. Томаса (в адаптации Гришиной Н. В.). Принципиальное значение для того, каким способом завершится конфликт, имеет выбор стратегии выхода из него. Выделяют пять основных стратегий (стилей поведения в конфликте): соперничество, компромисс, сотрудничество, избегание и приспособление. В таблицу 3 занесены данные в процентном соотношении, которые отображают представление о выраженности у мужчин и женщин тенденций к проявлению соответствующих форм поведения в конфликтных ситуациях.

Исходя из анализа данных (табл. 3), можно констатировать следующее:

1. У мужчин выявлена как максимальная, так и минимальная выраженность тенденции к проявлению соперничества в конфликтных ситуациях с супругой.

2. Среди женщин - максимальная тенденция к проявлению приспособления ради супруга, а минимальная – к соперничеству.

Таким образом, можно сделать вывод, что в конфликтных ситуациях большинство женщин приносят в жертву собственные интересы ради своего супруга, то есть выбирают форму приспособления. Больше всего мужчин стараются не соперничать с супругами, но, тем не менее, многие стратегии конкуренции используют как основную в семейном конфликте.

С целью изучения взаимосвязи стратегий поведения в конфликте супругов и удовлетворенностью браком нами был использо-

Таблица 3 – Степень выраженности стратегий поведения в конфликтной ситуации (%)

Степень выраженности	Соперничество	Сотрудничество	Компромисс	Избегание	Приспособление
мужчины					
Миним. выраж-ть	37	10	13	0	27
Максим. выраж-ть	30	13	17	7	20
женщины					
Миним. выраж-ть	57	0	3	13	20
Максим. выраж-ть	17	13	3	17	37

ван коэффициент корреляции рангов Спирмена, который определяет тесноту (силу) и направление корреляционной связи между двумя признаками или двумя профилями (иерархиями) признаков. В нашем случае исследовались направления корреляционной связи между удовлетворенностью браком и характером взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях, удовлетворенностью браком и согласованностью семейных ценностей, удовлетворенностью браком и стратегиями поведения личности в конфликтных ситуациях.

Между показателями переменных «удовлетворенность браком» и «характер взаимодействия супругов в конфликте» выявлена прямо пропорциональная зависимость переменных, то есть чем выше уровень удовлетворенности супругами браком, тем более активно они выражают согласие с партнером ($r_{\text{гэмп}} = 0,48$ при $p = 0,01$). Между показателями переменных «удовлетворенность браком» и «согласованность семейных ценностей» взаимосвязь не выявлена, также взаимосвязь не выявлена между показателями переменных «удовлетворенность браком» и «стратегиями поведения в конфликтных ситуациях».

На основании анализа результатов исследования можно сделать вывод, что гипотеза – существует связь между стратегиями поведения супругов в конфликте и удовлетворенностью браком, в ходе исследования подтвердилась частично.

Полученные в данном исследовании результаты позволяют расширить имеющиеся представления о супружеском взаимодействии и условиях удовлетворенности супругов браком. Представленные в работе результаты могут быть использованы в практике брачно-семейного консультирования.

Таким образом, изучение удовлетворенности браком во взаимосвязи со стратегиями поведения в конфликте у супругов должно основываться на комплексном подходе, включающем исследование психологического статуса, разработку коррекционных программ, поскольку отсутствие качественной и своевременной помощи супругам может являться фактором, способствующим увеличению числа разводов в нашей стране.

Библиографический список

1. Айвазова Д. Г. Методические возможности исследования удовлетворенности брачными отношениями // Сибирский психологический журнал. – 2014. – № 51. – С. 148–155.
2. Алешина Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: дисс... канд. психол. наук. – М., 1995. – 250 с.
3. Волкова А. Н., Трапезникова Т. М. Методические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. – 1985. – № 5. – С. 110–116.
4. Голод С. И. Стабильность семьи: социальный и демографический аспекты. – Л.: Наука, 1984. – 136 с.
5. Доева Л. И. Представления о будущем супруге и семейно-брачные установки современной молодежи: гендерный аспект // Сибирский педагогический журнал. – 2013. – № 2. – С. 222–225.
6. Залевский Г. В., Кузьмина Ю. В., Кожевников В. Н., Костарев В. В., Кожевникова Т. А. Патодинамическая характеристика психологических параметров у мужчин и женщин, находящихся в бракоразводном процессе, с позиции их ролевых ожиданий в браке // Сибирский психологический журнал. – 2014. – № 51. – С. 111–120.
7. Левкович В. П. Особенности добрачного периода жизни супругов как одна из причин стабилизации и дестабилизации молодой семьи // Социология и жизнь. – 2010. – № 1. – С. 82–85.
8. Лидерс А. Г. Психологическое обследование семьи: учебное пособие-практикум для студентов факультетов психологии высших учебных заведений 3-е изд. М.: Академия, 2008. – 432 с.
9. Смирнова Н. В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком: дис. ... канд. психол. наук. – СПб., 2005. – 204 с.
10. Сысенко В. А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия. – М.: Финансы и статистика, 1981. – 199 с.
11. Сопун С. М., Лидерс А. Г. Психологическая совместимость супружеской пары и удовлетворенность браком // Сибирский психологический журнал. – 2007. – № 25. – С. 156–162.
12. Тиводар А. Р. Субъективное благополучие как одна из характеристик со-бытия супружеской пары // Вестник Университета Российской академии образования. – 2008. – № 3. – С. 138–144.
13. Hollist, Cody S.; Miller, Richard; Falceto, Olga G.; and Fernandes, Carmen Luiza C. Marital Satisfaction and Depression: A Replication of the Marital Discord Model in a Latino Sample / Faculty Publications, Department of Child, Youth, and Family Studies, 2007. – Paper 48. – Pp. 485–498.